

## 115 年度臺北醫療區域輔導與醫療資源整合計畫

### 「失智症安寧療護與生命末期臨終照護：舒適照護（芳療與淋巴按摩）應用」課程

一、依據：依據 115 年臺北醫療區域輔導與醫療資源整合計畫及本縣失智症防治照護行動計畫辦理。

二、目的：在安寧照護與晚期失智照護的過程中，病人常面臨疼痛、焦躁、呼吸困難、吞嚥障礙及心理壓力等多重挑戰，家屬與照護者也往往感到無助與焦慮。本課程以舒適照護與安寧緩和理念為核心，結合失智安寧療護、ACP（預立醫療照護計畫）、舒適進食、芳香療法與淋巴按摩實作，提供醫療人員完整工具可實際運用的照護工具。課程含臨床應用、理論知識、安全規範與倫理界線，透過案例討論、情境演練與小組實作，引導學員能將所學技能轉化為實際照護能力，更期望能將相關技巧靈活運用於臨床、長照機構與社區照護場域，提升末期與失智患者的生活品質，同時支持家屬與照護團隊的身心需求。

三、參加對象：醫師、護理人員、社工師

四、課程時間：115 年 5 月 2 日(六) 08:20-17:30

五、課程地點：衛生行政大樓 3 樓大會議室  
(金門縣金湖鎮中正路 1-1 號 3 樓)

六、報名資訊：

(1)報名方式：採取網路報名，即日起至受理報名至額滿為止，以臺北區醫療網成員優先錄取(執業於臺北、新北、基隆、宜蘭、連江及金門)

(二)報名名額：70 位

(三)報名費用：免費

(四)報名網址：

<https://www.beclass.com/rid=30525d569ae468419740>



七、以下繼續教育積分時數申請中：

(1)西醫師、(2)護理人員、(3)社工人員、(4)安寧緩和醫學學會時數、(5)安寧緩和護理學會時數。

**\*實際結果以最終公布為準**

## 八、報名須知：

- (1)安寧照顧基金會將發給時數證明。
- (2)課程當天敬請自備環保杯、毛巾(舒緩型淋巴按摩實務操作使用)、筆及筆記本，不提供紙本講義，將於課前通知提供講義資訊。
- (3)欲取得積分及時數，學員上/下午須分別完成簽到及簽退，並填寫前後測問卷及滿意度調查。
- (4)如未按時簽到/退者視同缺席，無法發予相關時數積分。  
**\*恕不接受課後補簽**

九、課程聯絡：金門縣衛生局 醫事科 呂小姐，電話：082-338863#236。

## 十、課程表

時間	時數	課程內容	講師
08:20-08:50	--	簽到+前測	
08:50 - 10:20	90 分	芳香療法在安寧照護的應用	馬偕紀念醫院 曾稚婷組長
10:20 - 10:30	--	休息	
10:30 - 12:00	90 分	舒緩型淋巴按摩實作 X 觸摸、氣味與臨終陪伴	馬偕紀念醫院 曾稚婷組長
12:00 - 13:00	--	午餐休息	
13:00 - 14:40	100 分	從全人照護觀點談失智症照護	台北市立聯合醫院 劉建良主任
14:40 - 14:50	--	休息	
14:50 - 16:50	120 分	失智症的預立醫療決定(AD)與安寧緩和意願書:從診斷初期到末期安寧的連續緩和醫療照護	台北市立聯合醫院 劉建良主任
16:50-17:20		綜合討論、滿意度調查+後測	
17:20-17:30		簽退	