

114年婦女更年期賦能共學會議議程

一、日期及地點：

1. 高雄場：114年9月10日(三)上午8時30分至12時30分
假高雄榮民總醫院急診大樓6樓第7、8會議室
(地址：高雄市左營區大中一路386號)
2. 台北場：114年9月17日(三)上午8時30分至12時30分
假台大校友會館4樓大會議室
(地址：台北市中正區濟南路一段2-1號)
3. 台中場：114年9月19日(五)上午8時30分至12時30分
假中山醫學大學附設醫院誠愛樓第三演講廳
(地址：台中市南區建國北路一段110號)

二、主辦單位：衛生福利部國民健康署

三、承辦單位：台灣婦產科醫學會

四、參加對象：提供民眾更年期保健衛教服務之各地方政府衛生局所人員、婦產科專科醫師、家醫科專科醫師、護理師/士

五、報名人數：總名額以各場次60名為上限(為維護共學品質，各機構僅限報名一場次且至多報名2位，報名人數超過時，以報名時間較早者優先錄取，並同步關閉報名連結。)

六、報名方式：請擇一場次參加，一律採線上報名，活動前三天截止，報名Qrcode如下



七、活動形式：預計由三位專家分享實務做法與經驗及討論情境，並於會議開始前由主持人引導將學員分為兩組，現場將由講師分別擔任輔導員協助組內意見整合，請兩組學員彙整組內學員意見後，分享若是遇到相關情境，該組會如何執行衛教或是尋求協助，並推派一位學員發表心得，並請兩組意見分享回饋意見

八、注意事項：

- (1)每場次全程參與者可獲得公務人員時數3小時、護理師/士學分申請中
- (2)報名資料若有錯誤，無須致電告知，將以報名截止日之「最後一筆」報名資料為主
- (3)為尊重講師請務必全程參與，勿遲到早退！
- (4)課程現場不發放紙本/電子講義，統一於課程結束後，提供講師上課Slide Pdf檔案
- (5)若課程當日遇天災或不可抗力因素，課程所在地縣市政府宣布停止上班上課，本課程將直接取消不再另行告知，請務必留意！並將順延舉辦，後續課程規畫將另行電郵告知。

九、議程草案：

時間	主題	演講者/主持人
08:30-09:00	報到	
09:00-09:30	破冰及分組與角色分配	
09:30-10:00	<p>議題一：更年期辨識與轉介 分享如何透過合適的工具與方法，引導第一線醫事人員協助民眾自我判斷是否進入更年期，並輔以案例說明。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ 高雄場：高雄榮民總醫院婦女醫學部科林立德主任 ■ 台北場：台北市立聯合醫院婦產部張芳維主任 ■ 台中場：中山醫學大學婦產科李宗賢教授
10:00-10:30	<p>議題二：更年期三高與代謝症候群 分享更年期婦女易合併三高與代謝症候群，需引導尋求正確健康管理資源，透過案例分享提升理解與行動力。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ 高雄場講師：高雄榮民總醫院婦女醫學部蔡祥維主治醫師 ■ 台北場講師：國泰醫院婦女醫學部蔡亞倫主治醫師 ■ 台中場講師：中山醫學大學附設醫院婦產部廖韻涵行政主任
10:30-11:00	<p>議題三：健康行銷與推廣技巧 分享如何讓更年期衛教資訊「說得動、傳得遠」，並透過設計合宜的衛教方案，協助目標族群增能。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ 講師：台灣大學進修推廣學院行銷長廖倩誼主任
11:00-11:45	<p>分組討論 (一項議題一組討論15分鐘)</p>	
11:45-12:15	<p>討論成果分享 (一項議題一組分享5分鐘)</p>	
12:10-12:30	<p>專家總結及滿意度調查</p>	

※議程若有變動，以當日公告為主