

「鎮靜安眠類管制藥品」教育訓練

- ◆ 課程目的：衛生福利部食品藥物管理署委託辦理計畫蒐集國際多國失眠治療指引，並針對醫事人員辦理教育訓練，瞭解國際間失眠治療原則，以增進正當合理使用鎮靜安眠類管制藥品知能。
- ◆ 主辦單位：衛生福利部食品藥物管理署
- ◆ 計畫主持人：奇美醫院 王志中教授
- ◆ 承辦單位：奇美醫療財團法人奇美醫院、台北新店慈濟醫院
- ◆ 申請學分：台灣睡眠醫學會學分、台灣醫學會醫師學分、台灣藥學會學分、台灣專科護理師學會學分、公務人員終身學習時數
- ◆ 培訓對象：醫師、藥師、護理師
- ◆ 時間地點：

日期／時間	地點
114 年 9 月 8 日(一) 08:30-12:00	台北新店慈濟醫院三樓合心會議室 (新北市新店區建國路 289 號)
114 年 9 月 13 日(六) 08:30-12:00	奇美醫療財團法人奇美醫院 第五醫療大樓六樓 561 會議室 (臺南市永康區甲頂里中華路 901 號)

◆ 活動議程：

時間	內容	講師
8:30-9:00	報到	
9:00-10:00	失眠簡介及國際多國失眠治療指引之介紹： 1.睡眠之生理及病理學 2.失眠症的評估 3.國際多國失眠治療指引現況報告	奇美醫院 醫研部/麻醉部 王志中教授
10:00-11:00	失眠之非藥品治療： 1.認知行為治療 2.睡眠衛生 3.睡眠限制 4.刺激控制 5.認知治療 6.放鬆治療	奇美醫院 預防醫學科 何詩君 臨床心理師
11:00-12:00	失眠之藥品治療： 1.各種安眠藥品使用之原理原則 2.急性失眠治療 3.慢性失眠治療 4.苯二氮平類藥品/Z類藥品使用	奇美醫院 精神醫學部/ 成癮防治科 張志誠主任

◆ 報名資訊：

1. 本教育課程免費報名參加，額滿即停止受理報名。
2. 網路報名：請連結以下網址或掃描 QR-Code 完成報名程序，以利學分申請。

報名網址：<https://reurl.cc/3Obb0X>

3. 聯絡電話：06-2812811 轉 52638（奇美醫院醫學研究部 蔡雨家小姐）
或 0963-146-660（奇美醫院醫學研究部 張小姐）

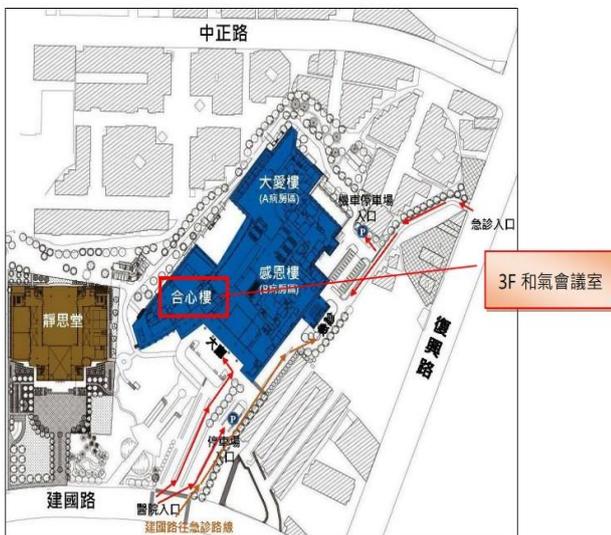


◆ 交通資訊：

台北場：台北新店慈濟醫院三樓合心會議室（新北市新店區建國路 289 號）

佛教慈濟醫療財團法人台北慈濟醫院 交通指引

地址：新北市新店區建國路 289 號



台南場：奇美醫院第五醫療大樓 561 會議室（台南市永康區中華路 901 號）

奇美醫院 Chi Mei Medical Center 3D立體圖

