

重要!

防災士

防災士培訓課程

防災事

113年宜蘭縣

防災士培訓專班

開跑囉!!



培訓資訊

防災訓練

09月28日(六)~9月29日(日)



報名表單

宜蘭縣政府消防局
(宜蘭縣宜蘭市舊城南路1號)

防災事，你我的事！

防災訓練

01

術科測驗

- 心臟復甦術施作
- 自動心臟電擊器操作
- 止血、包紮與固定



課程內容

- 防災士職責與任務、我國災防體系與運作
- 我國近年災害經驗及災害特性
- 資訊掌握、運用與社區防災計畫
- 社區防災工作推動與運作
- 社區避難收容場所開設與運作
- 防災計畫實作與驗證
- 個人與居家防護措施
- 基礎急救訓練
- 急救措施實作



宜蘭縣

防災士培訓課程



學科測驗

02

60分以上及格，
未達者需於一年內補測且分數需達70分以上。



報名表單

03

培訓對象

- 宜蘭縣各級學校單位、交通場站人員、社區發展協會、宜蘭縣民等
- 對災害防救理念技能具有學習熱誠及自我提升意識之民眾。

04

辦理時間

113年09月28日(六) 08:00-17:00
113年09月29日(日) 08:00-17:00

宜蘭縣政府消防局
(宜蘭縣宜蘭市舊城南路1號)



宜蘭縣防災士培訓課程表

課程第一天
09/28 (六)

07:50-08:00

學員報到

08:00-09:00

防災士職責與任務、我國災防體系與運作

09:00-10:00

我國近年災害經驗及災害特性

10:00-11:00

資訊掌握、運用與社區防災計畫

11:00-12:00

社區防災工作推動與運作

12:00-13:00

午餐及休息時間

13:00-14:00

社區避難收容場所開設與運作

14:00-17:00

防災計畫實作與驗證



宜蘭縣防災士培訓課程表

課程第二天
09/29 (日)

08:50-09:00

學員報到

09:00-10:00

個人與居家防護措施

10:00-11:00

個人與居家防護措施 (情境練習)

11:00-12:00

防災士培訓學科測驗

12:00-13:00

午餐與休息時間

13:00-14:00

基礎急救訓練

14:00-15:00

急救措施實作 (1)

15:00-16:30

急救措施實作 (2)