

# 宜蘭縣社區營養推廣中心服務

## 一、營養推廣中心及分中心營養諮詢服務

本縣自107年成立「社區營養推廣中心」以長者為主要服務對象，由專業營養師走入社區，各個社區據點在本計畫系統性規劃下，經由營養師引導建立預防及延緩失能網絡，社區營養推廣中心亦提供營養諮詢服務，使社區長者能夠持續改善飲食與營養狀態，進一步達到健康促進延緩老化之目的。

## 二、營養推廣中心及分中心營養諮詢服務時間

	日期	時間
頭城鎮衛生所	每週一	上午9：00~11：30
冬山鄉衛生所	每週一、週二	上午9：00~11：30
	每週三	下午14：00~16：30
大同鄉衛生所 南澳鄉衛生所	每週三、週四	上午9：00~11：30

## 三、各鄉鎮衛生所營養諮詢服務時間

	日期	時間
蘇澳鎮衛生所	113/08/06（星期二）	上午9：00~11：30
宜蘭市衛生所	113/08/12（星期一）	上午9：00~11：30
羅東鎮衛生所	113/08/13（星期二）	上午9：00~11：30
壯圍鄉衛生所	113/09/02（星期一）	上午9：00~11：30
礁溪鄉衛生所	113/09/09（星期一）	上午9：00~11：30
員山鄉衛生所	113/10/14（星期一）	上午9：00~11：30
五結鄉衛生所	113/10/17（星期四）	上午9：00~11：30
三星鄉衛生所	113/10/22（星期二）	上午9：00~11：30

## 營養諮詢服務紀錄表 (外部單位轉介使用)

轉介日期： 年 月 日

個案姓名		性別		連絡電話		生日	
服務項目	營養諮詢						
轉介單位	單位名稱： _____			預約時間(請參照營養諮詢服務時間表)：			
	聯絡人： _____			時間： _____			
	電話： _____			地點： _____			
※為維護個案隱私，皆遵守保密約定，個案個人資料，均不得任意揭露、公開或散布。 個案處理： <input type="checkbox"/> 需回覆 <input type="checkbox"/> 不需回覆							
填寫完此表格請傳真至9360855並致電通知，連絡電話：(03)9321291							

### 宜蘭縣社區營養推廣中心回覆：

營養教育及諮詢：							
營養教育回覆示教：	<input type="checkbox"/> 可完整說出 <input type="checkbox"/> 大部分可說出 <input type="checkbox"/> 少部分可說出						
追    蹤：	<input type="checkbox"/> 需要(建議至醫療單位就醫或定期追蹤) <input type="checkbox"/> 不需要						
營養師：				日期：			

回聯(民眾留存)

### 營養諮詢服務紀錄表(貼心小叮嚀)

您好： 發現您有營養評估/衛教的需求，為了持續關心您的營養狀況，提醒您已預約____年__月__日至____衛生所，將由社區營養師提供營養衛教服務。 如有其他問題請洽專線電話：(03)9321291。 ~宜蘭縣政府衛生局社區營養推廣中心    關心您~	
---	--