

衛生福利部國民健康署 函

地址：103205 臺北市大同區塔城街36號
聯絡人：劉玉芬
聯絡電話：02-25220888 分機：727
傳真：02-25220709
電子郵件：fenliu@hpa.gov.tw

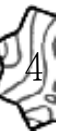
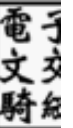
受文者：宜蘭縣政府衛生局

發文日期：中華民國113年5月27日
發文字號：國健慢病字第1130660385號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：響應影片上傳活動提醒事項1份 (A21040000I_1130660385_doc1_Attach1.pdf)

主旨：檢送「居家血壓722主題舞蹈」影片上傳活動說明，敬邀貴局參加，並請轉知轄下醫療院所、醫事單位、社區據點、民間團體及相關企業共同響應，請查照。

說明：

- 一、依據2017-2020本署國民營養健康調查報告顯示，18歲以上高血壓盛行率為26.8%，且因高血壓性疾病死亡率逐年上升，爰本署參考國際趨勢，持續推廣18歲以上民眾每年至少要在家量一次血壓，並搭配722原則：連續7天、早晚2回、每回2次，如7天血壓平均值超過正常標準值120/80mmHg，建議積極調整健康生活習慣，如仍未改善，民眾可於就醫時提供722血壓值給醫師參考，並依專業建議進行血壓自我管理。
- 二、為加強民眾及醫界對居家血壓722的重視，本署廣邀醫療院所、名人網紅及NGO團體共同響應，並規劃民眾參與722量血壓等系列活動，屆時請貴局結合辦理或宣導，共同守護國人健康。



三、另邀請貴局共襄盛舉，敬請協助下列事項：

(一)轉知轄下醫療院所、醫事單位、社區據點、民間團體及相關企業等場域，於113年7月12日（五）前提供響應影片予本署，本署將結合宣導計畫及合作通路進行傳播，提高曝光量。

(二)衛生局及參與單位亦可於113年7月22日（一）本署安心亞高血壓防治宣導影片發布記者會後，將自行拍攝之舞蹈影片上傳至各單位自媒體平台響應，擴大宣導效益。

四、響應影片上傳活動重點如下：

(一)如參與單位規劃上傳自媒體平台，優先必載關鍵字包括#單位名#722在家量血壓。

(二)舞蹈教學帶、歌曲音檔及安心亞高血壓防治宣導影片（僅供舞蹈教學使用，公播權為本署所有，使用前需經本署同意）供參考，請自行至Google雲端連結下載使用：<https://drive.google.com/drive/folders/1EBd70tXmgvwKXPu2jAYU7VznmQncQGmh?usp=sharing>。

(三)請將響應影片寄至本案聯繫窗口（檔案過大可提供雲端連結），楊蘊慈行銷副理doris.yang@ua.com.tw，電話：02-2627-8806分機712；或廖家慧行銷副理mandy.liao@ua.com.tw，電話：02-2627-8806分機703，如未收到確認收件信，再請來電告知。

正本：臺北市政府衛生局、新北市政府衛生局、臺中市政府衛生局、臺南市政府衛生局、高雄市政府衛生局、基隆市衛生局、嘉義市政府衛生局、桃園市政府衛生局、新竹縣政府衛生局、雲林縣衛生局、嘉義縣衛生局、臺東縣衛生局、花蓮縣衛生局、屏東縣政府衛生局、澎湖縣政府衛生局、金門縣衛生局、新竹市衛生局、宜蘭縣政府衛生局、苗栗縣政府衛生局、南投縣政府衛生局、彰化縣衛生局、連江縣衛生局

副本：



裝

訂

線

