

112 年度宜蘭地區災難心理衛生教育訓練計畫書

壹、前言：

災難無可避免，此刻的我們也正在經歷為期三年多的 COVID-19 疫情，疫情對身心健康、社會以及經濟都造成巨大的衝擊。相信這三年來我們在生理與心理或多或少都面臨一些壓力；面對全球近年來層出不窮的災難事件，無論是人為或天災事件，常嚴重影響當事人、目睹者、救災人員、當事人親人的安全、生命、財產、身心狀態，若未獲得適當的心理急救、相關心理處遇的介入，很有可能引發另一個身心浩劫的災難——「創傷後壓力症候群(posttraumatic stress disorder)」。

宜蘭地區於 107 年先後經歷 1021 普悠瑪事件、1001 南方澳跨海大橋斷裂事件、0402 臺鐵第 408 次太魯閣列車出軌事件，COVID-19 本土疫情大爆發等事件。為調整及整合本縣現有服務資源，加強辦理災難心理衛生教育課程，以提升災前規劃與災後的心理重建，並降低災難對心理健康的衝擊。

貳、目標：

- 一、透過「災難心理衛生整備、應變與復原」主題，加強本縣對災難事件的心理衛生服務體系與掌握相關資源。
- 二、藉由「災難前、中、後的心理介入」與「助人者之自我照護」專題演講，建構網絡單位及安心服務人力資料庫，及人員對危機事件發生後，災心的身心需求、相關心理處遇策略的內涵。
- 三、藉由災害救助與災難心理衛生的實務經驗分享，提升各網絡單位相關人員知能，並瞭解各項社會福利資源。
- 四、建立本縣災難專業人才資料庫。

參、計畫內容：

一、主辦單位：宜蘭縣政府衛生局

二、協辦單位：臺北區精神醫療網、宜蘭縣護理師護士公會、社團法人宜蘭諮商心理師公會。

三、活動時間：112年4月28日(星期五)上午9:00-下午4:00。

四、活動地點：宜蘭縣政府衛生局健康大樓四樓第三會議室(宜蘭市健康路2段2-2號)。

五、參與對象：本縣各醫療院所相關人員、12鄉鎮市衛生所、教育單位、社政單位、勞政單位、民政單位、陸軍蘭陽地區指揮部及志工團隊(慈濟基金會、宜蘭張老師中心、社團法人宜蘭縣生命線協會、世界展望會、法鼓山社福基金會、宜蘭靈糧堂、社福館志工團、佛光山蘭陽別院等)。

六、活動議程：

時間	內容	授課講師
09:00-09:20	報到	
09:20-09:30	長官致詞	宜蘭縣政府衛生局
09:30-10:20	宜蘭縣災難社會福利與災害救助實務經驗分享	宜蘭縣政府社會處 社會救助科
10:20-10:30	休息時間	
10:30-12:00	災難心理衛生整備、應變與復原	衛生福利部心理健康司 紀皓仁副研究員
12:00-13:00	午餐時間	
13:00-13:50	宜蘭縣災難心理衛生體系介紹與服務經驗分享	宜蘭縣政府衛生局 心理衛生及毒品防制科
13:50-14:00	休息時間	
14:00-15:30	1. 災難前、中、後的心理介入 2. 助人者之自我照護	臺北市政府社區心理衛生中心安心服務團隊 洪錫聰諮商心理師
15:30-16:00	分享與討論	
16:00~	賦歸	

七、講師介紹：

(一)、紀皓仁副研究員：

現任：衛生福利部心理健康司副研究員

經歷：行政院衛生署醫政處副研究員、行政院衛生署醫事司副研究員。

(二)、洪錫聰諮商心理師：

現任：新北市立錦和高中教師

經歷：台北張老師中心督導、臺北市政府社區心理衛生中心安心服務團隊講師、薩提爾模式認證督導。

八、報名方式：

(一)、請點選以下連結進行線上報名：<https://reurl.cc/b7Ra9o>

(二)、報名日期：自即日起至 112 年 4 月 14 日(星期五)中午 12 時止
(額滿為止)。

(三)、連絡方式：03-9322634 分機 1420 林小姐

(護理師、諮商心理師、臨床心理師及社會工作師繼續教育積分申請中，另亦提供公務人員教育時數)

