

# 中華民國醫師公會全國聯合會 聲明

**驚聞護理同仁輕生不幸 本會全體深感哀痛不捨  
祈盼各界關注醫護壓力 相互扶持共同度過難關  
-強烈呼籲醫事人員同住家人優先接種疫苗-**

昨日(6/12)晚間，新北市一位 40 多歲的護理師輕生而亡。主因是從新冠疫情爆發以來回到家就關進房中，擔心把病毒帶給家人。連日沉重壓力、精神緊繃終致身心俱疲，走上絕路。對此一令人震驚的不幸事件，醫師公會全聯會全體會員深感哀痛與不捨。

在醫療場域中護理同仁一直是醫師們最重要的夥伴，如同其他的醫事人員一樣，沒有各醫療專業人士的同心協力，醫療團隊救死扶傷的工作是無法順利完成的；醫療工作本來就具有高度的風險性、不確定性，團隊成員的身心壓力往往超乎想像；在新冠疫情下，這樣的壓力更形沉重！記得在去年歐美疫情爆發時，許多國外醫護人員即呈現身心崩潰的臨界狀態，那一個個驚恐、焦慮、哀傷的面孔，久久讓人難以平復。

醫護人員要面對大量確診病患、醫療量能緊繃、急救時的道德困境。此外，高標準的個人防護、反覆的消毒工作、過度的照護工時，更是讓人難以承受；再者，醫療現場病患的失落無助、情緒散射，甚至是潛在的暴力風險，每每都可能是壓垮駱駝的最後一根稻草。本會懇請社會各界與中央流行疫情指揮中心即刻起，共同關注醫護人員的身心健康問題。

本事件中，護理師擔心將病毒帶回給家人之情形，在 18 年前的 SARS 風暴中就已發生。目前有非常多的醫護同仁擔心家人可能感染，選擇工作結束後獨居不回家者，比比皆是。但是許多同仁因家中仍有年長父母或年幼子女需人照顧，只能在此高度傳染風險下，勉強返家同住。本會建請中央流行疫情指揮中心能體察醫護同仁之困境，協助儘早為其「同住家人」施打疫苗，讓醫護同仁得以全心投入防疫工作，不再承受過度之身心壓力。

國外經驗亦顯示，持續嚴峻的新冠疫情對民眾的心理健康影響甚鉅。對此，醫師公會全聯會日前已號召百位基層精神專科醫師，率領所有受過全人醫療訓練的醫師們，在此關鍵時刻照護全體國人的身心健康。我們也已成立「新冠疫情身心壓力照護小組」，未來不論是傳統門診或是遠距通訊診療，都將發揮醫療專業，陪伴所有人一起走過眼前的難關。面對困境，所有人都要一起支持、承擔，珍惜生命，絕不輕言放棄！我們深深相信，心和心緊緊相偎在一起，一定可以生出力量！

聯絡人：林忠劭主任秘書 0932-180-464

發布日期：110 年 6 月 13 日