

## 宜蘭縣政府衛生局

### 肥胖防治、肌少症與營養識能專業人員在職教育訓練

- 一、目的：藉由早期發現、介入防治肥胖及肌少症等慢性疾病，提升轄內醫事專業相關人員於肥胖防治實證指引策略的應用、營養實例分享與運動介入實際帶領操作，以達到預防及延緩肥胖併發症之惡化及落實專業指導者之角色。
- 二、日期：108年7月20日(星期六)、108年7月27日(星期六)
- 三、地點：羅東聖母醫院11樓大禮堂
- 四、參加對象：本縣轄內各專業醫事人員。
- 五、人數限制：200~250人。
- 六、報名方式：採線上報名。
- 七、報名系統：本教育訓練為免費課程，因名額有限，請預參訓者至宜蘭縣政府衛生局網站報名，恕不接受現場報名。  
報名網址：  
<https://www.ilshb.gov.tw/index.php?catid=14&fieldid=2&cid=119>
- 八、報名截止：即日起開放本縣醫事相關專業人員報名，至6月28日報名截止或額滿為止。
- 九、學分申請：中華民國糖尿病衛教學會、中華民國糖尿病學會，台灣內科醫學會、台灣家庭醫學醫學會、台灣老年醫學會、中華民國醫師公會全國聯合會、中華民國營養師公會全國聯合會、中華民國護理師護士公會全國聯合會、中華民國職能治療師公會全國聯合會、社團法人中華民國物理治療師公會全國聯合會、社團法人中華民國醫事檢驗師公會全國聯合會、中華民國藥師公會全國聯合會、宜蘭縣糖尿病暨慢性病照護網、公務人員等學分申請中。

十、主辦單位：宜蘭縣政府衛生局

十一、協辦單位：天主教靈醫會醫療財團法人羅東聖母醫院、宜蘭縣  
營養師公會。

十二、課程聯絡人：宜蘭縣社區營養推廣中心潘營養師，聯絡電話：  
03-9591140。宜蘭縣政府衛生局保健科  
簡小姐，聯絡電話：03-9322-634 分機 2319。

十三、注意事項：

- (一) 請勿遲到及早退，參與課程人員須確實簽到退及前後測，始給予積分認證。(上課簽到表統一於上課開始 15 分鐘後收回，逾時者不得要求簽到)。
- (二) 無故缺席者，出席紀錄將列入下次訓練課程錄取資格之參考。
- (三) 為響應環保，請自備環保杯，本課程不提供紙杯。
- (四) 為維護環境整潔，本課程場內不得進食。

十四、本經費來自菸品健康福利捐。

十五、課程表：

(一) 108年07月20日(星期六)

時 間	議 程	主講者/辦理單位
08:00~08:20	報到~前測~	宜蘭縣政府衛生局 社區營養推廣中心
08:20~08:30	長官致詞	宜蘭縣政府衛生局 社區營養推廣中心
08:30~10:10	老年人肥胖及肌少症簡介	國立陽明大學附設醫院 曾俐燕醫師
10:10~10:20	休息時間	宜蘭縣政府衛生局 社區營養推廣中心
10:20~12:00	成人及兒童 肥胖與代謝症候群防治	開蘭安心診所 劉孝慈醫師
12:00~13:00	中午休息	宜蘭縣政府衛生局 社區營養推廣中心
13:00~14:40	肥胖症營養介入與實例分享	衛生福利部雙和醫院 莊世玫營養師
14:40~14:50	休息時間	宜蘭縣政府衛生局 社區營養推廣中心
14:50~16:30	肌少症及肌少型肥胖症 營養介入與實例分享	衛生福利部雙和醫院 莊世玫營養師
16:30~17:00	後測~賦歸~	宜蘭縣政府衛生局 社區營養推廣中心

(二) 108 年 07 月 27 日 (星期六)

時 間	議 程	主講者/辦理單位
08:00~08:20	報到~前測~	宜蘭縣政府衛生局 社區營養推廣中心
08:20~08:30	長官致詞	宜蘭縣政府衛生局 社區營養推廣中心
08:30~10:10	臨床運用-諮詢與關懷技巧	醫療財團法人羅許基金會 羅東博愛醫院 張素雲社工師
10:10~10:20	休息時間	宜蘭縣政府衛生局 社區營養推廣中心
10:20~12:00	探討肥胖防治心理介入	四季心心理諮商所 蘇琮祺諮商心理師
12:00~13:00	中午休息	宜蘭縣政府衛生局 社區營養推廣中心
13:00~14:40	肥胖與肌少症運動介入	極運動表演藝術教育中心 教育執行長李杰清、 張慧敏講座助理
14:40~14:50	休息時間	宜蘭縣政府衛生局 社區營養推廣中心
14:50~16:30	運動教學與帶動技巧	極運動表演藝術教育中心 教育執行長李杰清、 張慧敏講座助理
16:30~17:00	後測~賦歸~	宜蘭縣政府衛生局 社區營養推廣中心